

CORSO MASTER CLASS

PRIMO GIORNO

14:00 - 16:00: CERVICALE

- SMWAMS: mobilizzazioni spinali con movimento arti
- Nags in combinazione movimento sistema nervoso:
 - N: Mediano
 - N: Ulnare
 - N: Radiale
- Trazione cervicale alta

16:00 - 18:00: TEMPORO MANDIBOLARE

- MWM in apertura
- Mwm in combinazione movimenti cervicali

18:15 - 20:00: CERVICO TORACICA

- Mwm 1 e 2 costola
- Stretto Toracico

SECONDO GIORNO

09:00 - 11:00: **GLENO OMERALE**

- Mwm in CKC
- MWM in quadrupedica

SCAPOLA

PRP GLENO OMERALE

11:00 - 11:15: Pausa

11:15 - 13:30: GOMITO – MANO

- Epicondilite
- Capitello radiale

13:30 - 14:30: PAUSA

14:30 - 16:30: LOMBARE

- SRL in trazione
- Compressione
- SMWLS L3 L4

- SMWLS L4 L5

16:30 – 16:45: PAUSA

16:45 – 18.30: SACRO ILIACA

- MWM ileo
- MWM Sinfisi pubica
- MWM sacro iliaca in SRL e in carico

TERZO GIORNO

09:00 - 11:00: ANCA

- Mwm in trazione
- Mwm trocantere
- Prp: Pain Release Phenomen

11:00 - 11:15: PAUSA

11:15 - 13:30: GINOCCHIO

- MWM rotula
- MWM a ponte
- MWM Menisco

TIBIO PERONEALE SUPERIORE

- MWM posteriore con peso corporeo
- MWM anteriore in flessione lombare in piedi
- Taping

13:00 - 14:00: Pausa pranzo

14:00 - 16:00: CAVIGLIA

Retro piede

- MWM astragalo in rotazione in carico
- MWM astragalo antero posteriore in flessione dorsale da prono
- MWM tibia posteriore in flessione dorsale da prono

Avampiede

- PRP compressione alluce valgo
- PRP astragalo cuboidei navicolare

16:00 – 17:00: STERNO

17:00 — 17:30: valutazione