

## QUADRANTE SUPERIORE

### PRIMO GIORNO

14:00 - 15:30 INTRODUZIONE DEI PRINCIPI DEL MULLIGAN CONCEPT

15:30 - 19:00 **SPALLA, ACROMION STERNO CLAVICOLARE**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica complesso scapolo omerale Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** con particolare riferimento a:

**Sessione pratica di trattamento -**

**MWM:** flessione, abduzione, rotazione interna e rotazione esterna

### SECONDO GIORNO

09:00 - 11:00 **CERVICALE MEDIA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali:**

- NAGS centrale e unilaterale
- SNAGs centrale e unilaterale
- Reverse NAGs

11:00 - 11:15 PAUSA

11:15 - 13:00 **CERVICALE SUPERIORE** Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan NAGs e SNAGs **Test Funzionali** con particolare riferimento a: Mal di testa, vertigini Sessione pratica trattamento

- NAGS complesso cranio cervicale
- SNAGs complesso cranio cervicale

13:00 - 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 - 16:00 **GOMITO**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** Sessione pratica di trattamento:

- Omero ulnare: impingement olecranico
- Gomito del tennista

16:00 - 16:15 PAUSA

16:15 - 18:00 **MANO**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** Sessione pratica:

- Scafoide: mwm, taping
- Radio carpica: MWM, taping
- Pollice rizoartrosi

## TERZO GIORNO

09:00 - 11:00 **TEMPORO MANDIBOLARE**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** con particolare riferimento a:

- Disfunzioni di posizione ATM a riposo
- Disfunzioni di movimento ATM

11:00 - 11:15 PAUSA

11:15 - 13:00 **TEMPORO MANDIBOLARE** **Sessione pratica Trattamento Mulligan disfunzioni ATM**

- MWM in apertura Condili
- MWM condili associate ai movimenti cervicali

13:00 - 14:00 PAUSA

14:00 - 16:00 **TORACICA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica costo toracica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** Toracica media

- Disfunzione in flessione
- Disfunzione in estensione
- Disfunzione in rotazione

16:00 - 17:00 Valutazione

## QUADRANTE INFERIORE

**PRIMO GIORNO**

14:00 – 19:00 **CAVIGLIA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica retro piede Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** distorsioni **Sessione pratica di trattamento:**

RETROPIEDE

- MWM: flessione dorsale, flessione plantare e inversione
- MWM: in carico corporeo

**ALLUCE**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica alluce valgo

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** avampiede

Sessione pratica

- MWM Alluce Valgo

## **SECONDO GIORNO**

09:00 - 13:00 **GINOCCHIO**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica FEMORO TIBIALE Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali**

GINOCCHIO Sessione pratica trattamento

- MWM in flessione, estensione, rotazione interna da supino
- MWM in carico

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 18:00 **ANCA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** con particolare riferimento a:

- FAI Disfunzioni di posizione testa femorale in scarico
- Disfunzioni di movimento testa in carico

**Sessione pratica di trattamento**

- MWM in flessione, rotazione interna in scarico
- MWM in carico per flessione estensione e rotazione interna

## **TERZO GIORNO**

09:00 - 13:00 **LOMBARE**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica LBP acuto e cronico Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** blocco improvviso e dolore cronico

**Sessione pratica di trattamento**

- SNAGS: flessione, estensione e rotazione seduto
- SNAGS: Flessione e estensione in piedi

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 - 16:00 **SACRO ILIACA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica sacro iliaca Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali**

Sessione pratica Trattamento disfunzioni in ANTERIORE E POSTERIORE

16:00 - 17:00 valutazione e consegna **DIPLOMI MCTA**