

QUADRANTE SUPERIORE

PRIMO GIORNO

14:00 – 19:00 **SPALLA, ACROMION STERNO CLAVICOLARE**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica complesso scapolo omerale Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** con particolare riferimento a:

Sessione pratica di trattamento -

MWM: flessione, abduzione, rotazione interna e rotazione esterna

SECONDO GIORNO

09:00 - 11:00 **CERVICALE MEDIA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali:**

- NAGS centrale e unilaterale
- SNAGs centrale e unilaterale
- Reverse NAGs

11:00 - 11:15 PAUSA

11:15 - 13:00 **CERVICALE SUPERIORE** Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan NAGs e SNAGs **Test Funzionali** con particolare riferimento a: Mal di testa, vertigini Sessione pratica trattamento

- NAGS complesso cranio cervicale
- SNAGs complesso cranio cervicale

13:00 - 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 - 16:00 **GOMITO**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** Sessione pratica di trattamento:

- Omero ulnare: impingement olecranico
- Gomito del tennista

16:00 - 16:15 PAUSA

16:15 - 18:00 **MANO**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** Sessione pratica:

- Scafoide: mwm, taping
- Radio carpica: MWM, taping
- Pollice rizoartrosi

TERZO GIORNO

09:00 - 12:00 **TEMPORO MANDIBOLARE**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** con particolare riferimento a:

- Disfunzioni di posizione ATM a riposo
- Disfunzioni di movimento ATM

12:00 - 12:45 PAUSA

12:45 – 14.00 **TORACICA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica costo toracica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** Toracica media

- Disfunzione in flessione
- Disfunzione in estensione
- Disfunzione in rotazione

14:00 - 15:00 TEST FINALE

QUADRANTE INFERIORE

PRIMO GIORNO

14:00 – 19:00 **CAVIGLIA**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica retro piede Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** distorsioni **Sessione pratica di trattamento:**

- MWM: flessione dorsale, flessione plantare e inversione
- MWM: in carico corporeo

ALLUCE

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica alluce valgo

Sessione pratica

- MWM Alluce Valgo

SECONDO GIORNO

09:00 - 13: 00 **GINOCCHIO**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica FEMORO TIBIALE Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **MWM Test Funzionali**

GINOCCHIO Sessione pratica trattamento

- MWM in flessione, estensione, rotazione interna da supino
- MWM in carico

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 18:00 ANCA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali** con particolare riferimento a:

- FAI Disfunzioni di posizione testa femorale in scarico
- Disfunzioni di movimento testa in carico

Sessione pratica di trattamento

- MWM in flessione, rotazione interna in scarico
- MWM in carico per flessione estensione e rotazione interna

TERZO GIORNO

09:00 – 12.00 **LOMBARE**

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica LBP acuto e cronico

Sessione pratica di trattamento

- SNAGS: flessione, estensione e rotazione seduto
- SNAGS: Flessione e estensione in piedi

12:00 – 12.45 PAUSA PRANZO

12:45 - 14:00 SACRO ILIACA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica sacro iliaca Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan **Test Funzionali**

14:00 - 15:00 TEST FINALE - DIPLOMI MCTA