

QUADRANTE SUPERIORE PRIMO GIORNO

14:00 - 15:30 INTRODUZIONE DEI PRINCIPI DEL MULLIGAN CONCEPT

15:30 - 20:00 SPALLA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica complesso scapolo omerale
Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali con particolare riferimento a:

MWM Disfunzioni di posizione testa omerale

MWM Disfunzioni di movimento testa omerale

Sessione pratica di trattamento - Gleno omerale

- Impingement
- taping

SECONDO GIORNO

09:00 - 11:00 ACROMION STERNO CLAVICOLARE

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica
Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali con particolare riferimento a:

- Disfunzioni di posizione acromion sterno clavicolare
- Disfunzioni di movimento testa omerale
- Instabilità
- Ruolo nell'impingement

11:00 - 11:15 PAUSA

11:15 - 13:00 CERVICALE SUPERIORE

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan NAGs e SNAGs

Test Funzionali con particolare riferimento a: Mal di testa, vertigini

Sessione pratica trattamento

- NAGS complesso cranio cervicale
- SNAGs complesso cranio cervicale

13:00 - 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 - 16:00 CERVICALE MEDIA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan NAGs e SNAGs

Test Funzionali con particolare riferimento a: disfunzioni faccette in chiusura e apertura

Sessione pratica di trattamento

- **NAGS centrale e unilaterale**
- **SNAGs centrale e unilaterale**
- **Reverse NAGs**

16:00 - 16:15 PAUSA

16:15 - 18:30 GOMITO

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali

Sessione pratica di trattamento:

- Omero ulnare: impingement olecranico
- Gomito del tennista, taping

TERZO GIORNO

09:00 - 11:00 MANO

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali

Sessione pratica:

- Scafoide: mwm, taping
- Radio carpica: MWM, taping
- Pollice rizoartrosi

11:00 - 11:15 PAUSA

11:15 - 13:00 TEMPORO MANDIBOLARE

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali con particolare riferimento a:

- Disfunzioni di posizione ATM a riposo
- Disfunzioni di movimento ATM

13:00 - 14:00 PAUSA

14:00 - 16:00 TEMPORO MANDIBOLARE

Sessione pratica Trattamento Mulligan disfunzioni ATM

MWM in apertura Condili

MWM condili associate ai movimenti cervicali

16:30 - 17:00 Domande ed esame

QUADRANTE INFERIORE PRIMO GIORNO

14:00 – 17:00 ANCA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica
Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan
Test Funzionali con particolare riferimento a: FAI
Disfunzioni di posizione testa femorale in scarico
Disfunzioni di movimento testa in carico

17:00 - 20:00

Sessione pratica di trattamento

MWM riposizionamento test femorale in scarico
MWM Impingement in flessione, rotazione interna in scarico
MWM in carico per flessione estensione e rotazione interna

SECONDO GIORNO

09:00 - 11: 00 GINOCCHIO

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica FEMORO TIBIALE
Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan MWM
Test Funzionali con particolare riferimento a: ROTAZIONE INTERNA

11:10 - 11:15 PAUSA

11:15 - 13:00 GINOCCHIO

Sessione pratica trattamento
MWM in flessione, estensione, rotazione interna da supino
MWM in carico

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 16:00 CAVIGLIA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica retro piede
Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan
Test Funzionali distorsioni

16:00 - 16:15 PAUSA

16:15 - 18:30 CAVIGLIA

Sessione pratica di trattamento: Retropiede

1. Distorsioni in inversione
2. Sotto astraglica

ALLUCE

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica alluce valgo
Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali avampiede

Sessione pratica

- Mwm

- Taping

TERZO GIORNO

09:00 - 10:00 LOMBARE

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica LBP acuto e cronico

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali blocco improvviso e dolore cronico

10:30 - 11:30 LOMBARE

Sessione pratica di trattamento

SNAGS: flessione e rotazione seduto

SNAGS: Flessione e estensione in piedi

Snags in piedi

11:30 - 11:45 PAUSA

11:45 - 13:30 SACRO ILIACA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica sacro iliaca

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali lesioni in anteriore e posteriore

13:00 – 14:00 PAUSA PRANZO

14:00 - 15:00 SACRO ILIACA

Sessione pratica Trattamento Mulligan disfunzioni IN ANTERIORE E POSTERIORE

15:00 - 16:30 TORACICA

Presentazione principi biomeccanica e pato meccanica costo toracica

Ragionamento clinico pianificazione trattamento Mulligan

Test Funzionali

Toracica media

- Disfunzione in flessione
- Disfunzione in estensione
- Disfunzione in rotazione

16:00 - 17:00

Conclusioni e valutazioni